

新北市政府環境保護局  
106 年度「減碳方案參與式預算推動計畫」

補助實施計畫書

計畫期程：106 年 11 月 1 日至 12 月 31 日

申請單位：聯樂製襪廠有限公司

提案名稱：鶯為愛地球-低碳運動嘉年華

中華民國 106 年 10 月 2 日

# 新北市政府環境保護局

## 106 年度「減碳方案參與式預算推動計畫」補助實施計畫書

### 目 錄

第一章、計畫目標.....	1
第一節、執行目標 .....	1
第二節、執行期程 .....	1
第二章、計畫實施場域現況.....	2
第三章、計畫實施內容.....	3
第一節、宣傳規劃 .....	3
第二節、執行規劃 .....	4
第四節、闖關遊戲 .....	6
第四章、計畫預期效益.....	6
第五章、計畫經費表 .....	7

**新北市政府環境保護局**  
**106 年度「減碳方案參與式預算推動計畫」補助實施計畫書**  
**表 目 錄**

表 1 活動執行期程 .....	1
表 2 本活動執行流程.....	4
表 3 本專案經費概算表 ( 含稅價 ) .....	7

**圖 目 錄**

圖 1 孫龍步道環境照.....	2
圖 2 宣傳主視覺式意圖 .....	3
圖 3 宣傳元素 .....	3
圖 4 森林踏青路線規劃 .....	5

# 第一章、計畫目標

## 第一節、執行目標

鶯歌坐擁依山傍水的自然環境與著名觀光景點陶瓷老街。隨著環保意識的興起，鶯歌從工業小鎮走向樂活低碳之城。以節能減碳愛地球為宗旨，規劃於 12 月份舉行「鶯為愛地球 - 低碳運動嘉年華」活動。透過運動休閒活動為號召，結合環境保護議題，與在地低碳食物之店家一起推廣節能減碳。不僅為自己賺到健康，也為鶯歌賺到一個永續的未來。

## 第二節、執行期程

本專案活動依步驟由活動籌備、宣傳、辦理、成果報告等執行期程，活動辦理時間預計於 106 年 12 月 4 日至 12 月 8 日之間辦理，實際時間待之後執行狀況調整，規劃如下表。

表 1 活動執行期程

項次	工作項目	預計時間	預計期程
1	活動籌備	6 週	106/10/02 - 106/11/10
2	活動宣傳	3 週	106/11/13 - 106/12/01
3	活動辦理	1 週	106/12/4 - 106/12/8
4	活動成果報告	3 週	106/12/11 - 106/12/31

註：依實際執行狀況調整

## 第二章、計畫實施場域現況

本專案活動場域包含孫龍步道及承天農林禪寺，其場域環境如圖所示，週圍環境清幽，適合作為親子家庭或與朋友踏青之場域，孫龍步道如圖 1 所示。



圖 1 孫龍步道環境照

資料來源：網路圖片

## 第三章、計畫實施內容

### 第一節、宣傳規劃

社群行銷將連結大鶯歌地區關注環境保護議題的團體，發揮社群網絡的參與效果。包含政府公開平台(如環保署環保低碳活動平台)、地方環保團體(如臺北縣鸚哥石文化夢想協會、鶯歌水環境巡守隊、三鶯社區大學)、公民組織(如三峽甘樂文創、新北市社區規劃師)、跨縣市環保藝文團體(如台灣藝術市集協會)。

環保署環保低碳活動平台 <http://greenevent.epa.gov.tw/>



圖 2 宣傳主視覺式意圖



圖 3 宣傳元素

## 第二節、執行規劃

本專案活動規劃一日行程如表所示，可分為四大主題活動：森林踏青、滾動健康課程、低碳飲食推廣及闖關遊戲與教學，以 25 萬元為最大之設計規模，分別說明如下。

表 2 本活動執行流程

時間	內容	說明
09:00-09:30	集合報到	集合於宏德宮停車場，地點為新北市鶯歌區中正一路 303 巷 1 號
09:30-10:00	暖身運動	-
10:00-10:30	一、森林踏青	健行孫龍步道，實踐「無痕山林」並愛護地球之行動。
10:30-10:40	休息	-
10:40-12:00	二、滾動健康課程	當天參與清潔環境者，可免費參與運動課程。預計開設四種運動體驗課程，包含滾筒放鬆、瑜珈舒筋、拳擊有氧、長壽秘訣-核心支撐等。
12:00-13:00	午休	午休用餐（野餐）時間
13:00-14:00	三、低碳飲食推廣	活動將邀請相關食材與有機議題等興趣的同好業者共襄盛舉
14:00-15:00	四、闖關遊戲與教學	包含垃圾分類活動、認識溫室氣體、節能減碳小知識等攤位。讓民眾在參與遊戲的過程中，了解自己的小小動作，也能幫助地球節能減碳，以落實低碳宣導活動之精神。

註：依實際執行狀況調整

## 一、森林踏青

活動第一部分為「森林踏青」，上午於宏德宮停車場集合與報到後，進行簡易的暖身操，讓民眾活絡筋骨，並說明活動流程後，即出發健行孫龍步道至承天農林禪寺，在健行的過程中讓民眾體驗森林踏青，並教導民眾無痕山林，實行隨手撿垃圾實踐愛地球之行動，其路線規劃如圖所示。



圖 4 森林踏青路線規劃

## 二、滾動健康課程

活動第二部分為「滾動健康課程」，於承天農林禪寺現地舉辦運動課程體驗（在清潔過後的區域現地舉辦運動課程）。當天參與清潔環境者，可免費參與運動課程。預計開設四種運動體驗課程，包含滾筒放鬆、瑜珈舒筋、拳擊有氧、長壽秘訣-核心支撐等。經過辛勞的清潔行動之後，能透過專業課程舒展身心。

## 三、低碳飲食推廣

活動第三部分為「低碳飲食推廣」，目的是為了改善生活品質達到均衡



飲食的概念，除了多吃蔬果外，建議選用白肉大於紅肉等低碳食物（可減少二氧化碳排放），並也可降低身體負擔。活動將邀請相關食材與有機議題等興趣的同好業者共襄盛舉，例：JB Salads、馬修嚴選、蕃薯藤自然食堂。

#### **四、闖關遊戲**

活動第四部分為「闖關遊戲」。包含垃圾分類活動、認識溫室氣體、節能減碳小知識等闖關攤位。讓民眾在參與遊戲的過程中，了解自己的小小動作，也能幫助地球節能減碳，以落實低碳宣導活動之精神。

## **第四章、計畫預期效益**

本專案活動預計每課程招收約 30 至 50 位民眾，預計共 120 人至 200 人次參與，期待透過軟性的活動，推廣鶯歌地區環保議題並身體力行，促成環境議題社群的情感連結，保持身體健康，在山林運動呼吸，親近大自然，與大自然做朋友，欣賞蝴蝶與呼吸芬多精，同時宣導落實生活資源回收之節能減碳與低碳飲食觀念，鼓勵共同飲食，並隨身攜帶碗盤、筷子，實踐愛護地球之行動。

## 第五章、計畫經費表

本專案經費表依課程講師費、場地佈置費、宣傳費與活動庶務費等規劃細項，計算經費概要表如表 3。

表 3 本專案經費概算表 ( 含稅價 )

項次	項目	數量	單位	單價	總價	備註
一	講師費	4	時	2500	10,000	四種體驗課，預計邀請四位講師上課各一小時
二	講師車馬費	4	式	500	2,000	四位講師之車馬費
三	場地費	5	時	4,000	20,000	下午場次共 5 小時，含照明費、保證金、電費、超時等
四	場地佈置費	1	次	30,000	30,000	音響設備、帳棚 10 頂、活動內容製作等
五	宣傳費	1	式	120,000	120,000	活動海報、宣傳布幕、活動贈品、文宣廣告、工讀生、體驗試用等
六	庶務費用	1	式	68,000	68,000	
總計		250,000 元				

執行單位：(簽章)